

Prevención **10.es**

ACTUACIÓN EN CASO DE EMERGENCIA



¿Cuál es mi obligación?

Informar sobre las actuaciones necesarias para reaccionar eficazmente frente a una situación de emergencia

¿Qué es una emergencia?

Cualquier acontecimiento súbito o indeseado capaz de interrumpir la actividad habitual y causar graves daños a las personas, a los bienes materiales o al medioambiente, como un incendio, una inundación, etc.

¿Qué es lo que hay que hacer?

Adoptar las medidas y dar las instrucciones precisas para que, en caso de producirse una emergencia, las personas trabajadoras puedan interrumpir su actividad y, si es necesario, protegerse a sí mismas o a terceros y abandonar de inmediato el lugar de trabajo. Entre estas medidas se tendrá en cuenta la coordinación con servicios externos como policía, bomberos o asistencia médica.

Informar lo antes posible a todas las personas trabajadoras afectadas de que se ha producido dicha situación y de las medidas adoptadas o que deban adoptarse.

INDICACIONES EN CASO DE EMERGENCIA

Si se detectas un incendio:

1. Alerta al resto de personas y llama al teléfono 112 (emergencias).
2. Cierra las puertas y ventanas.
3. Si el fuego es pequeño, estás capacitado/a para ello y existen medios de extinción disponibles, intenta apagarlo.
4. Si no es posible extinguirlo con dichos medios, abandona el edificio.
5. Avisa a las personas más próximas al siniestro que puedan verse afectadas.
6. Cuando haya presencia de humo, tápate la nariz y la boca con ropa húmeda y camina agachado/a.
7. Si arde tu ropa, tírate al suelo y rueda.

Si el incendio es en la cocina, además:

1. No uses agua para apagar aceite en llamas. Cubre la sartén, cazuela, etc. con una tapa o paño humedecido y escurrido.
2. Corta el suministro eléctrico o de gas.
3. Llama a emergencias si no se controla.

Medidas de evacuación

1. Abandona el edificio por la vía de evacuación más cercana.
2. No utilices los ascensores, pueden quedarse bloqueados entre plantas.
3. No te detengas a recoger objetos y no permitas que nadie regrese al edificio.
4. Acude a un lugar seguro en el exterior, teniendo en cuenta que pueden caer objetos del edificio.

Si se produce un accidente en el centro de trabajo

1. Acude al centro de salud. Si la gravedad de la lesión lo aconseja, acude al centro de urgencias más cercano.
2. En caso de no poder mover a la persona accidentada, pide una ambulancia a través del **112**.
3. Si es necesario y sabes cómo hacerlo, aplica los primeros auxilios.