

Prevencion10.es

ACTUACIÓN EN CASO DE EMERGENCIA



¿Cuál es mi obligación?

Informar sobre las actuaciones necesarias para reaccionar eficazmente frente a una situación de emergencia

¿Qué es una emergencia?

Cualquier acontecimiento súbito o indeseado capaz de interrumpir la actividad habitual y causar graves daños a las personas, a los bienes materiales o al medioambiente, como un incendio, una inundación, etc.

¿Qué es lo que hay que hacer?

Adoptar las medidas y dar las instrucciones precisas para que, en caso de producirse una emergencia, las personas trabajadoras puedan interrumpir su actividad y, si es necesario, protegerse a sí mismas o a terceros y abandonar de inmediato el lugar de trabajo. Entre estas medidas se tendrá en cuenta la coordinación con servicios externos como policía, bomberos o asistencia médica.
Informar lo antes posible a todas las personas trabajadoras afectadas de que se ha producido dicha situación y de las medidas adoptadas o que deban adoptarse.

INDICACIONES EN CASO DE EMERGENCIA

Si se detectas un incendio:

- Alerta al resto de personas y llama al teléfono 112 (emergencias).
- Cierra las puertas y ventanas.
- Si el fuego es pequeño, estás capacitado/a para ello y existen medios de extinción disponibles, intenta apagarlo.
- Si no es posible extinguirlo con dichos medios, abandona el edificio.
- Avisa a las personas más próximas al siniestro que puedan verse afectadas.
- Cuando haya presencia de humo, tápate la nariz y la boca con ropa húmeda y camina agachado/a.
- Si arde tu ropa, tírate al suelo y rueda.

Si el incendio es en la cocina, además:

- No uses agua para apagar aceite en llamas. Cubre la sartén, cazuela, etc. con una tapa o paño humedecido y escurrido.
- Corta el suministro eléctrico o de gas.
- Llama a emergencias si no se controla.

Medidas de evacuación

- Abandona el edificio por la vía de evacuación más cercana.
- No utilices los ascensores, pueden quedarse bloqueados entre plantas.
- No te detengas a recoger objetos y no permitas que nadie regrese al edificio.
- Acude a un lugar seguro en el exterior, teniendo en cuenta que pueden caer objetos del edificio.

Si se produce un accidente en el centro de trabajo

- Acude al centro de salud. Si la gravedad de la lesión lo aconseja, acude al centro de urgencias más cercano.
- En caso de no poder mover a la persona accidentada, pide una ambulancia a través del 112.
- Si es necesario y sabes cómo hacerlo, aplica los primeros auxilios.